

FECHA DE ACTUALIZACION: 16/01/2019  
AREA O PROCESO: OSGYM

ELABORADO POR: OCAA - FII en consulta con los trabajadores del área

PERSONAL EXPUESTO	ACTIVIDAD	TIPO DE PELIGRO	DESCRIPCIÓN DEL PELIGRO	RIESGO	SITUACION			PROBABILIDAD					SEVERIDAD	RIESGO	NIVEL DE RIESGO	MEDIDAS DE CONTROL	RIESGO RESIDUAL							
					RUTINARIA	NO RUTINARIA	EMERGENCIA	PERSONAS EXPUESTAS	PROCEDIMIENTOS	CAPACITACION	EXPOSICION	PROBABILIDAD					PERSONAS EXPUESTAS	PROCEDIMIENTOS	CAPACITACION	EXPOSICION	PROBABILIDAD	SEVERIDAD	RIESGO	NIVEL DE RIESGO
JEFE	Actividades netamente administrativo en oficina	Ergonómico	Sobreexposición por más de 6hr diarias a Pantalla de Visualización de Datos.	Fatiga Visual, cansancio mental	x	-	-	2	2	2	2	8	1	8	TO	1- Capacitaciones en Ergonomía.	2	2	1	2	7	1	7	TO
		Ergonómico	Inadecuado uso del monitor de computadora y Lap top	Adormecimiento muscular, cefalea, desconcentración.	x	-	-	2	2	2	2	8	1	8	TO	1- Capacitaciones en Ergonomía.	2	2	1	2	7	1	7	TO
		Físico	Inadecuada iluminación	Fatiga Visual	x	-	-	2	2	2	2	8	1	8	TO	1- Capacitaciones en Ergonomía. 2- Inspección de Luminarias	2	2	1	2	7	1	7	TO
		Ergonómico	Carga postural estática del tronco al estar sentado.	Contractura muscular a nivel lumbar, Sobrepeso	x	-	-	2	2	2	2	8	1	8	TO	1- Capacitaciones en Ergonomía. 2- Inspección de sillas 3- Inducción en temas de Seguridad y salud ocupacional	2	2	1	2	7	1	7	TO
		Ergonómico	Carga postural estática de miembros superiores e inferiores al estar sentado.	Contractura muscular en hombros / brazos.	x	-	-	2	2	2	2	8	1	8	TO	1- Capacitaciones en Ergonomía. 2- Inspección de sillas 3- Inducción en temas de Seguridad y salud ocupacional	2	2	1	2	7	1	7	TO
		Ergonómico	Posturas incorrectas en oficina	Lumbalgia, contractura muscular, adormecimiento de piernas.	x	-	-	2	2	2	2	8	1	8	TO	1- Capacitaciones en Ergonomía. 2- Inspección de sillas 3- Inducción en temas de Seguridad y salud ocupacional	2	2	1	2	7	1	7	TO
		Psicosocial	Presión, sobrecarga laboral	Estrés laboral	x	-	-	2	2	2	2	8	1	8	TO	1- Capacitaciones en Riesgo Psicosocial 2- Participación de actividades de integración	2	2	1	2	7	1	7	TO
		Psicosocial	Trato , coordinación con diferentes áreas y personas	Estrés laboral	x	-	-	2	2	2	2	8	2	16	M	1- Capacitaciones en Riesgo Psicosocial 2- Participación de actividades de integración	2	2	1	2	7	2	14	M
		Físico	Inadecuado uso de aire acondicionado	Discomfort térmico, alergia, asma.	x	-	-	2	2	2	2	8	1	8	TO	1- Mantener el aire acondicionado encendido: - Verano: 22 - 24° C - Invierno: 23 - 26° C	2	2	1	2	7	1	7	TO
		Ergonómico	Sobreexposición por más de 6hr diarias a Pantalla de Visualización de Datos.	Fatiga Visual, cansancio mental	x	-	-	2	2	2	2	8	1	8	TO	1- Capacitaciones en Ergonomía.	2	2	1	2	7	1	7	TO
		Ergonómico	Inadecuado uso del monitor de computadora y Lap top	Adormecimiento muscular, cefalea, desconcentración.	x	-	-	2	2	2	2	8	1	8	TO	1- Capacitaciones en Ergonomía.	2	2	1	2	7	1	7	TO
		Físico	Inadecuada iluminación	Fatiga Visual	x	-	-	2	2	2	2	8	1	8	TO	1- Capacitaciones en Ergonomía. 2- Inspección de Luminarias	2	2	1	2	7	1	7	TO

ANALISTA	Actividades administrativo en oficina	Ergonómico	Carga postural estática del tronco al estar sentado.	Contractura muscular a nivel lumbar, Sobrepeso	x	-	-	2	2	2	2	8	1	8	TO	1- Capacitaciones en Ergonomía. 2- Inspección de sillas 3- Inducción en temas de Seguridad y salud ocupacional	2	2	1	2	7	1	7	TO
		Ergonómico	Carga postural estática de miembros superiores e inferiores al estar sentado.	Contractura muscular en hombros / brazos.	x	-	-	2	2	2	2	8	1	8	TO	1- Capacitaciones en Ergonomía. 2- Inspección de sillas 3- Inducción en temas de Seguridad y salud ocupacional	2	2	1	2	7	1	7	TO
		Ergonómico	Posturas incorrectas en oficina	Lumbalgia, contractura muscular, adormecimiento de piernas.	x	-	-	2	2	2	2	8	1	8	TO	1- Capacitaciones en Ergonomía. 2- Inspección de sillas 3- Inducción en temas de Seguridad y salud ocupacional	2	2	1	2	7	1	7	TO
		Psicosocial	Presión, sobrecarga laboral	Estrés laboral	x	-	-	2	2	2	2	8	1	8	TO	1- Capacitaciones en Riesgo Psicosocial 2- Participación de actividades de integración	2	2	1	2	7	1	7	TO
		Psicosocial	Trato , coordinación con diferentes áreas y personas	Estrés laboral	x	-	-	2	2	2	2	8	2	16	M	1- Capacitaciones en Riesgo Psicosocial 2- Participación de actividades de integración	2	2	1	2	7	2	14	M
		Físico	Inadecuado uso de aire acondicionado	Discomfort térmico, alergia, asma.	x	-	-	2	2	2	2	8	1	8	TO	1- Mantener el aire acondicionado encendido: - Verano: 22 - 24° C - Invierno: 23 - 26° C	2	2	1	2	7	1	7	TO
ENCARGADO / ASISTENTE DE ALMACEN	Actividades administrativo / operativo	Ergonómico	Sobreexposición por más de 6hr diarias a Pantalla de Visualización de Datos.	Fatiga Visual, cansancio mental	x	-	-	2	2	2	2	8	1	8	TO	1- Capacitaciones en Ergonomía.	2	2	1	2	7	1	7	TO
		Ergonómico	Inadecuado uso del monitor de computadora y Lap top	Adormecimiento muscular, cefalea, desconcentración.	x	-	-	2	2	2	2	8	1	8	TO	1- Capacitaciones en Ergonomía.	2	2	1	2	7	1	7	TO
		Físico	Inadecuada iluminación	Fatiga Visual	x	-	-	2	2	2	2	8	1	8	TO	1- Capacitaciones en Ergonomía. 2- Inspección de Luminarias	2	2	1	2	7	1	7	TO
		Ergonómico	Carga postural estática del tronco al estar sentado.	Contractura muscular a nivel lumbar, Sobrepeso	x	-	-	2	2	2	2	8	1	8	TO	1- Capacitaciones en Ergonomía. 2- Inspección de sillas 3- Inducción en temas de Seguridad y salud ocupacional	2	2	1	2	7	1	7	TO
		Ergonómico	Carga postural de miembros superiores e inferiores al estar parado o en movimiento.	Contractura muscular en hombros / brazos / piernas.	x	-	-	2	2	2	2	8	1	8	TO	1- Capacitaciones en Ergonomía. 2- Inducción en temas de Seguridad y salud ocupacional	2	2	1	2	7	1	7	TO
		Ergonómico	Posturas incorrectas en oficina	Lumbalgia, contractura muscular, adormecimiento de piernas.	x	-	-	2	2	2	2	8	1	8	TO	1- Capacitaciones en Ergonomía. 2- Inspección de sillas 3- Inducción en temas de Seguridad y salud ocupacional	2	2	1	2	7	1	7	TO
		Ergonómico	Carga de peso / Traslado de materiales	Contractura muscular a nivel lumbar	x	-	-	2	2	2	2	8	1	8	TO	1- Capacitaciones en Ergonomía. 2- Inducción en temas de Seguridad y salud ocupacional	2	2	1	2	7	1	7	TO
		Biológico	Al estar en contacto con material para limpieza	Alergia, intoxicacion	x	-	-	2	2	2	2	8	1	8	TO	1- Uso de mascarilla para evitar aspirar	2	2	1	2	7	1	7	TO
		Psicosocial	Presión, sobrecarga laboral	Estrés laboral	x	-	-	2	2	2	2	8	1	8	TO	1- Capacitaciones en Riesgo Psicosocial 2- Participación de actividades de integración	2	2	1	2	7	1	7	TO
		Físico	Inadecuado uso de aire acondicionado	Discomfort térmico, alergia, asma.	x	-	-	2	2	2	2	8	1	8	TO	1- Mantener el aire acondicionado encendido: - Verano: 22 - 24° C - Invierno: 23 - 26° C	2	2	1	2	7	1	7	TO
		Físico	Inadecuada iluminación	Fatiga Visual	x	-	-	2	2	2	2	8	1	8	TO	1- Capacitaciones en Ergonomía. 2- Inspección de Luminarias	2	2	1	2	7	1	7	TO

TRABAJADOR DE SERVICIOS (JARDINERIA - LIMPIEZA)	Actividades operativas	Ergonómico	Carga de peso, herramientas de limpieza	Contractura muscular a nivel lumbar	x	-	-	2	2	2	2	8	1	8	TO	1- Capacitaciones en Ergonomía. 2- Inducción en temas de Seguridad y salud ocupacional	2	2	1	2	7	1	7	TO
		Ergonómico	Carga postural de miembros superiores e inferiores al estar parado o en movimiento.	Contractura muscular en hombros / brazos / piernas.	x	-	-	2	2	2	2	8	1	8	TO	1- Capacitaciones en Ergonomía. 2- Inducción en temas de Seguridad y salud ocupacional	2	2	1	2	7	1	7	TO
		Biológico	Al estar en contacto con material para limpieza	Alergia, intoxicacion	x	-	-	2	2	2	2	8	1	8	TO	1- Uso de mascarilla para evitar aspirar	2	2	1	2	7	1	7	TO
		Psicosocial	Presión, sobrecarga laboral	Estrés laboral	x	-	-	2	2	2	2	8	1	8	TO	1- Capacitaciones en Riesgo Psicosocial 2- Participación de actividades de integración	2	2	1	2	7	1	7	TO