

MATRIZ IPERC TRABAJO REMOTO

FECHA DE ACTUALIZACION:

20/05/2021

ELABORADO POR: OCAA - FII

AREA O PROCESO:

TRABAJO REMOTO

PERSONAL EXPUESTO	ACTIVIDAD	TIPO DE PELIGRO	DESCRIPCIÓN DEL PELIGRO	AFECTA LA SALUD REPRODUCTIVA: SI, NO / INVESTIGACION	RIESGO	SITUACION													NIVEL DE RIESGO	MEDIDAS DE CONTROL	RIESGO RESIDUAL											
						RUTINARIA	NO RUTINARIA	EMERGENCIA	TRABAJADORES POR GENERO		TRABAJADOR EN SITUACION DE DISCAPACIDAD: SI/NO	MONITOREO OCUPACIONAL: SI/NO	EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL: SI/NO	TRABAJADOR SUSCEPTIBLE: SI/NO	SIDETO A INVESTIGACION DE ACCIDENTES/ ENFERMEDADES PROFESIONALES	PERSONAS EXPUESTAS	PROCEDIMIENTOS	CAPACITACION			EXPOSICION	PROBABILIDAD	SEVERIDAD	RIESGO	PERSONAS EXPUESTAS	PROCEDIMIENTOS	CAPACITACION	EXPOSICION	PROBABILIDAD	SEVERIDAD	RIESGO	NIVEL DE RIESGO
									M	F																						
PERSONAL DOCENTE / PERSONAL NO DOCENTE	Trabajo Remoto	Ergonómico	Mobiliario inadecuado: - La superficie no es suficiente para situar todos los elementos de trabajo (pantalla, teclado, documentos). - Inestable. - No permite adoptar una postura cómoda	NO	Sobrecarga Postural debido a Trabajo sentado.	X		-	X	X	NO	NO	SI	NO	SI	3	2	2	3	10	1	10	M	1- Lineamientos de Seguridad y Salud en el Trabajo en el Trabajo Remoto. 2- Ejercicios de relajacion muscular / pausas activas.	3	1	1	3	8	1	8	TO
		Ergonómico	Trabajo en sillón o sofá	NO	Sobrecarga Postural debido a Trabajo sentado	X		-	X	X	NO	NO	SI	NO	SI	3	2	2	3	10	1	10	M	1- Lineamientos de Seguridad y Salud en el Trabajo en el Trabajo Remoto. 2- Ejercicios de relajacion muscular / pausas activas.	3	1	1	3	8	1	8	TO
		Ergonómico	Pantalla de visualización no se encuentra en el plano horizontal de la visión.	NO	Sobrecarga Postural debido a Trabajo sentado	X		-	X	X	NO	NO	SI	NO	SI	3	2	2	3	10	1	10	M	1- Lineamientos de Seguridad y Salud en el Trabajo en el Trabajo Remoto. 2- Ejercicios de relajacion muscular / pausas activas.	3	1	1	3	8	1	8	TO
		Ergonómico	Exposición por más de 4hr diarias a pantalla de visualización de datos.	NO	Probabilidad de fatiga visual	X		-	X	X	NO	NO	SI	NO	SI	3	2	2	3	10	1	10	M	1- Lineamientos de Seguridad y Salud en el Trabajo en el Trabajo Remoto. 2- Ejercicios de relajacion muscular / pausas activas.	3	1	1	3	8	1	8	TO
		Ergonómico	Digitación	NO	Sobreesfuerzo (movimiento repetitivo)	X		-	X	X	NO	NO	SI	NO	SI	3	2	2	3	10	1	10	M	1- Lineamientos de Seguridad y Salud en el Trabajo en el Trabajo Remoto. 2- Ejercicios de relajacion muscular / pausas activas.	3	1	1	3	8	1	8	TO
		Ergonómico	Carga postural estática del tronco, miembros superiores e inferiores al estar sentado.	NO	Probabilidad de contractura muscular a nivel lumbar, hombros y brazos.	X		-	X	X	NO	NO	SI	NO	SI	3	2	2	3	10	1	10	M	1- Lineamientos de Seguridad y Salud en el Trabajo en el Trabajo Remoto. 2- Ejercicios de relajacion muscular / pausas activas.	3	1	1	3	8	1	8	TO
		Ergonómico	Trabajo en cocina / cama / terraza / patio	NO	Sobrecarga Postural	X		-	X	X	NO	NO	SI	NO	SI	3	2	2	3	10	1	10	M	1- Lineamientos de Seguridad y Salud en el Trabajo en el Trabajo Remoto. 2- Ejercicios de relajacion muscular / pausas activas.	3	1	1	3	8	1	8	TO
		Eléctrico	Mal uso de equipos/materiales energizados.	NO	Electrocución, incendio	X		-	X	X	NO	NO	SI	NO	SI	3	2	2	3	10	1	10	M	1-Apagar y desconectar los equipos al terminar el horario laboral. 2- Lineamientos de Seguridad y Salud en el Trabajo en el Trabajo Remoto.	3	1	1	3	8	1	8	TO
		Psicosocial	Conciliación de vida laboral - privada	NO	Riesgo psicosocial, Exigencias psicológicas en el trabajo	X		-	X	X	NO	NO	SI	NO	SI	3	2	2	3	10	1	10	M	1- Lineamientos de Seguridad y Salud en el Trabajo en el Trabajo Remoto. 2- Ejercicios de relajacion muscular / pausas activas.	3	1	1	3	8	1	8	TO
		Psicosocial	Falta de tiempo / control de ritmo de trabajo (aumento de intensidad y ritmo de trabajo)	NO	Riesgo psicosocial, Exigencias psicológicas en el trabajo	X		-	X	X	NO	NO	SI	NO	SI	3	2	2	3	10	1	10	M	1- Lineamientos de Seguridad y Salud en el Trabajo en el Trabajo Remoto. 2- Ejercicios de relajacion muscular / pausas activas.	3	1	1	3	8	1	8	TO

Psicosocial	No contar con responsabilidades y objetivos claros (no se puede efectuar planificación laboral)	NO	Riesgo psicosocial, Exigencias psicológicas en el trabajo	X	-	-	X	X	NO	NO	SI	NO	SI	3	2	2	3	10	1	10	M	1- Lineamientos de Seguridad y Salud en el Trabajo en el Trabajo Remoto. 2- Ejercicios de relajacion muscular / pausas activas.	3	1	1	3	8	1	8	TO
Psicosocial	Aislamiento físico y social	NO	Riesgo psicosocial, Exigencias psicológicas en el trabajo	X	-	-	X	X	NO	NO	SI	NO	SI	3	2	2	3	10	1	10	M	1- Lineamientos de Seguridad y Salud en el Trabajo en el Trabajo Remoto. 2- Ejercicios de relajacion muscular / pausas activas.	3	1	1	3	8	1	8	TO
Fisico	Inadecuada iluminación	NO	Fatiga visual	X	-	-	X	X	NO	NO	SI	NO	SI	3	2	2	3	10	1	10	M	1- Inspección de Luminarias. 2. Usar luz natural (abrir ventanas y cortinas). 3. Lineamientos de Seguridad y Salud en el Trabajo en el Trabajo Remoto.	3	1	1	3	8	1	8	TO
Fisico	Ruido del entorno interno / externo	NO	Alteracion de calidad vida-trabajo. Disconfort	X	-	-	X	X	NO	NO	SI	NO	SI	3	2	2	3	10	1	10	M	1. Areas de trabajo aisladas, sin distracciones (disciplina en el hogar). 2. Lineamientos de Seguridad y Salud en el Trabajo en el Trabajo Remoto.	3	1	1	3	8	1	8	TO
Psicosocial	Factores de entorno familiar	NO	Probabilidad de estrés, depresion.	X	-	-	X	X	NO	NO	SI	NO	SI	3	2	2	3	10	1	10	M	1- Lineamientos de Seguridad y Salud en el Trabajo en el Trabajo Remoto. 2- Ejercicios de relajacion muscular / pausas activas.	3	1	1	3	8	1	8	TO
COVID 19	FACTORES DE PANDEMIA	NO CONFIRMADO	Infectación	x	-	NO	x	x	NO	SI	SI	NO	si	3	2	2	3	10	1	10	M	1. Lineamiento sobre Trabajo en Seguridad en el marco de la Covid 19 en las Unidades Familiares. 2. Capacitación sobre cuidados en el Trabajo en el marco de la Covid19 3. Manejo de Estres.	4	1	1	3	8	1	8	TO