

FACULTAD DE INGENIERIA INDUSTRIAL	MATRIZ IPER		CÓDIGO: DSEG110
			VERSIÓN: 06
			FECHA: 18-05-2022

ELABORADO POR: _____ OCAA - FII

AREA O PROCESO: _____ TRABAJO REMOTO



PERSONAL EXPUESTO	ACTIVIDAD	TIPO DE PELIGRO	DESCRIPCIÓN DEL PELIGRO	AFECTA LA SALUD REPRODUCTIVA: SI, NO / INVESTIGACION	RIESGO	SITUACION														MEDIDAS DE CONTROL	RIESGO RESIDUAL											
						RUTINARIA	NO RUTINARIA	EMERGENCIA	TRABAJADORES POR GENERO		TRABAJADOR EN SITUACION DE DISCAPACIDAD: SI/NO	MONITOREO OCUPACIONAL: SI/NO	EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL: SI/NO	TRABAJADOR SUSCEPTIBLE: SI/NO	SUJETO A INVESTIGACION DE ACCIDENTES/ ENFERMEDADES	PERSONAS EXPUESTAS	PROCEDIMIENTOS	CAPACITACION	EXPOSICION		PROBABILIDAD	SEVERIDAD	RIESGO	NIVEL DE RIESGO	PERSONAS EXPUESTAS	PROCEDIMIENTOS	CAPACITACION	EXPOSICION	PROBABILIDAD	SEVERIDAD	RIESGO	NIVEL DE RIESGO
									M	F																						
DECANO, VICEDECANOS, DIRECTORES, JEFES, PERSONAL ADMINISTRATIVO, DOCENTES	Trabajo Remoto	Ergonómico	Mobiliario inadecuado: - La superficie no es suficiente para situar todos los elementos de trabajo (pantalla, teclado, documentos). - Inestable. - No permite adoptar una postura cómoda	NO	Sobrecarga Postural debido a Trabajo sentado.	X	.	.	X	X	NO	NO	SI	NO	SI	3	2	2	3	10	1	10	M	1- Lineamientos de Seguridad y Salud en el Trabajo en el Trabajo Remoto. 2- Ejercicios de relajacion muscular / pausas activas.	3	1	1	3	8	1	8	TO
		Ergonómico	Trabajo en sillón o sofá	NO	Sobrecarga Postural debido a Trabajo sentado	X	.	.	X	X	NO	NO	SI	NO	SI	3	2	2	3	10	1	10	M	1- Lineamientos de Seguridad y Salud en el Trabajo en el Trabajo Remoto. 2- Ejercicios de relajacion muscular / pausas activas.	3	1	1	3	8	1	8	TO
		Ergonómico	Pantalla de visualización no se encuentra en el plano horizontal de la visión.	NO	Sobrecarga Postural debido a Trabajo sentado	X	.	.	X	X	NO	NO	SI	NO	SI	3	2	2	3	10	1	10	M	1- Lineamientos de Seguridad y Salud en el Trabajo en el Trabajo Remoto. 2- Ejercicios de relajacion muscular / pausas activas.	3	1	1	3	8	1	8	TO
		Ergonómico	Exposición por más de 4hr diarias a pantalla de visualización de datos.	NO	Probabilidad de fatiga visual	X	.	.	X	X	NO	NO	SI	NO	SI	3	2	2	3	10	1	10	M	1- Lineamientos de Seguridad y Salud en el Trabajo en el Trabajo Remoto. 2- Ejercicios de relajacion muscular / pausas activas.	3	1	1	3	8	1	8	TO
		Ergonómico	Digitación	NO	Sobreesfuerzo (movimiento repetitivo)	X	.	.	X	X	NO	NO	SI	NO	SI	3	2	2	3	10	1	10	M	1- Lineamientos de Seguridad y Salud en el Trabajo en el Trabajo Remoto. 2- Ejercicios de relajacion muscular / pausas activas.	3	1	1	3	8	1	8	TO
		Ergonómico	Carga postural estática del tronco, miembros superiores e inferiores al estar sentado.	NO	Probabilidad de contractura muscular a nivel lumbar, hombros y brazos.	X	.	.	X	X	NO	NO	SI	NO	SI	3	2	2	3	10	1	10	M	1- Lineamientos de Seguridad y Salud en el Trabajo en el Trabajo Remoto. 2- Ejercicios de relajacion muscular / pausas activas.	3	1	1	3	8	1	8	TO
		Ergonómico	Trabajo en cocina / cama / terraza / patio	NO	Sobrecarga Postural	X	.	.	X	X	NO	NO	SI	NO	SI	3	2	2	3	10	1	10	M	1- Lineamientos de Seguridad y Salud en el Trabajo en el Trabajo Remoto. 2- Ejercicios de relajacion muscular / pausas activas.	3	1	1	3	8	1	8	TO
		Eléctrico	Mal uso de equipos/materiales energizados.	NO	Electrocución, incendio	X	.	.	X	X	NO	NO	SI	NO	SI	3	2	2	3	10	1	10	M	laboral. 2- Lineamientos de Seguridad y Salud en el Trabajo en el Trabajo Remoto.	3	1	1	3	8	1	8	TO
		Psicosocial	Conciliación de vida laboral - privada	NO	Riesgo psicosocial, Exigencias psicológicas en el trabajo	X	.	.	X	X	NO	NO	SI	NO	SI	3	2	2	3	10	1	10	M	1- Lineamientos de Seguridad y Salud en el Trabajo en el Trabajo Remoto. 2- Ejercicios de relajacion muscular / pausas activas.	3	1	1	3	8	1	8	TO
		Psicosocial	Falta de tiempo / control de ritmo de trabajo (aumento de intensidad y ritmo de trabajo)	NO	Riesgo psicosocial, Exigencias psicológicas en el trabajo	X	.	.	X	X	NO	NO	SI	NO	SI	3	2	2	3	10	1	10	M	1- Lineamientos de Seguridad y Salud en el Trabajo en el Trabajo Remoto. 2- Ejercicios de relajacion muscular / pausas activas.	3	1	1	3	8	1	8	TO

